

ylah.

simplify therapy.  
empower minds.

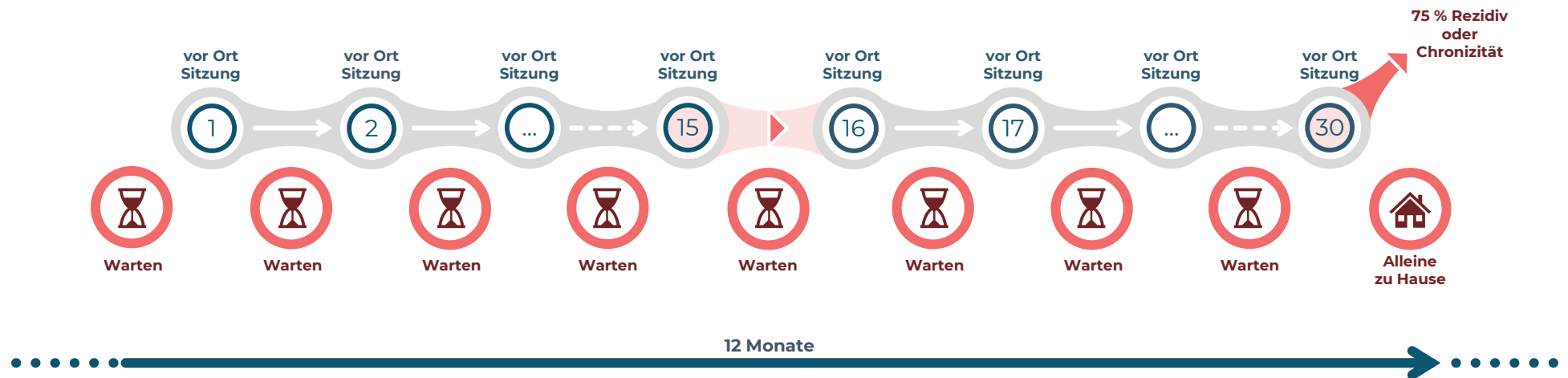
VSFM 07.11.2024



# Die Herausforderungen in der psychotherapeutischen Versorgung



- **20-30%** der Schweizer:innen sind jährlich von einer **psychischen Erkrankung** betroffen
- **Mangel** an Therapieplätzen
- **Lange Wartezeiten**



## Konventionelle Psychotherapie:

- **Lange Behandlungsdauer** (1-2 Jahre)
- **Geringe Adhärenz, frühzeitige Abbrüche**
- **Hohe Kosten** (ca. 30 Sitzungen / Jahr)

“ Die Zukunft der  
Psychotherapie  
ist blended.

— Prof. Thomas Berger, Universität Bern

Marcel-Benoist-Preis 2021

für seine Forschungsbeiträge zur Online-Psychotherapie



# ylah ist eine transformative Blended Psychotherapie SaaS-Plattform mit 2 Zugängen

ylah.

y. Unterstützt die Behandlung von depressiven Symptomen und Depressionen



Swissmedic registriertes  
Medizinprodukt

Persönliche Therapie vor Ort



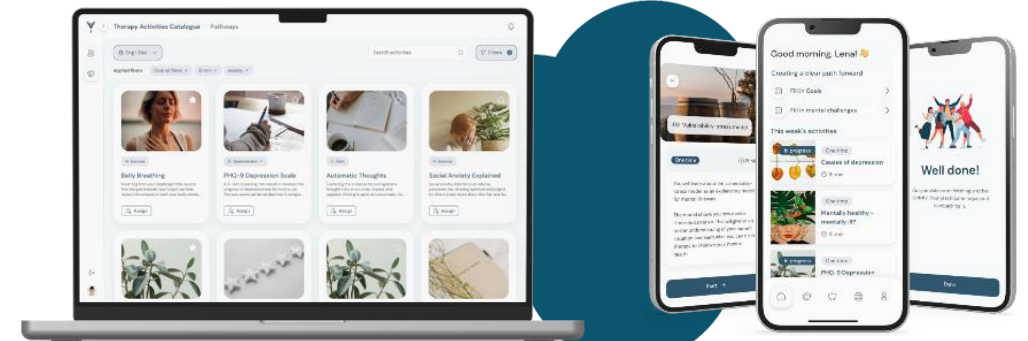
ylah-Software-Plattform

ylah.board

Web Interface  
für Fachpersonen

ylah.me

Mobile App für  
Patient:innen



Die ylah Blended Psychotherapie kombiniert persönliche Sitzungen mit Online-Therapie, wobei digitale Interventionen Behandlungsprotokolle und Sitzungsstruktur verändern.

# ylah's patient journey: From bridging waiting times to therapy and aftercare



Jonas feels depressed. His therapist's next appointment is in 8 weeks, but offers him the ylah app to bridge the wait.

The therapist monitors his progress and discusses the next ylah activities in each session.

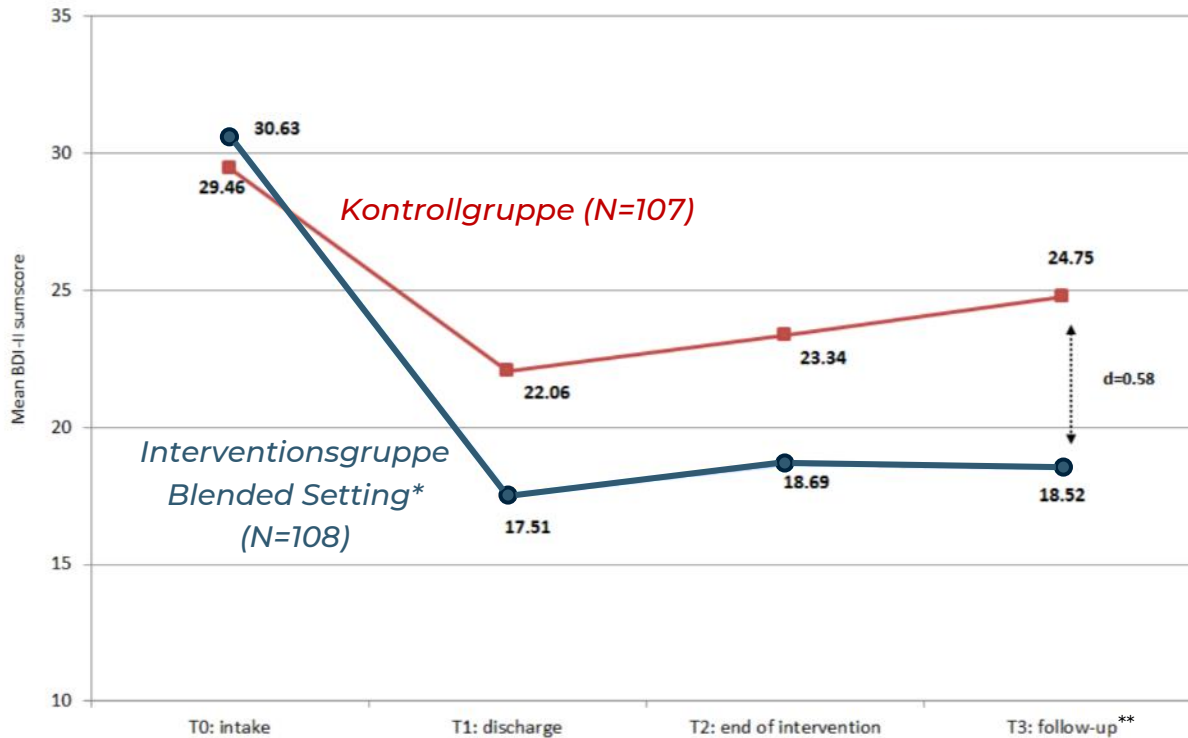
With ylah's support, Jonas improves faster and completes his therapy.

Jonas downloads the ylah app to get first aid and prepare to start treatment more efficiently.

Jonas completes ylah activities between sessions and gets reminders for his appointments.

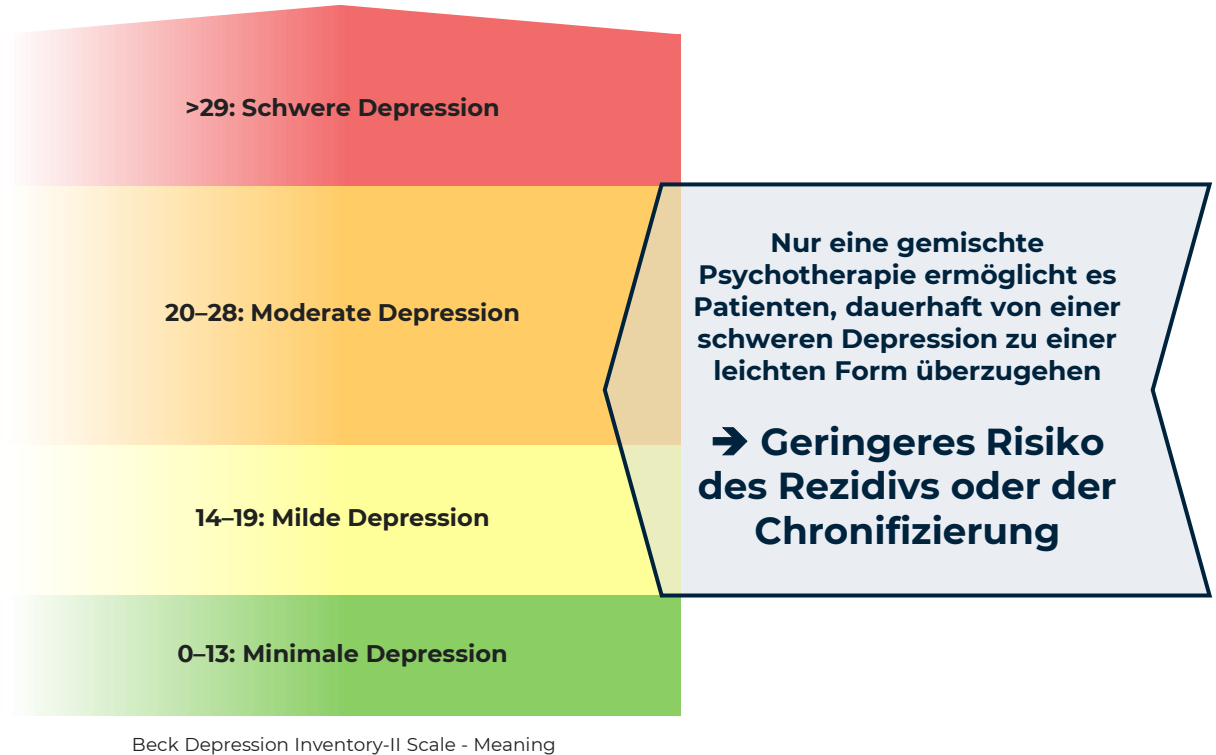
After treatment, Jonas continues using the ylah app to maintain his well-being.

# Schnellere Fortschritte und nachhaltige Ergebnisse mit Blended Psychotherapy



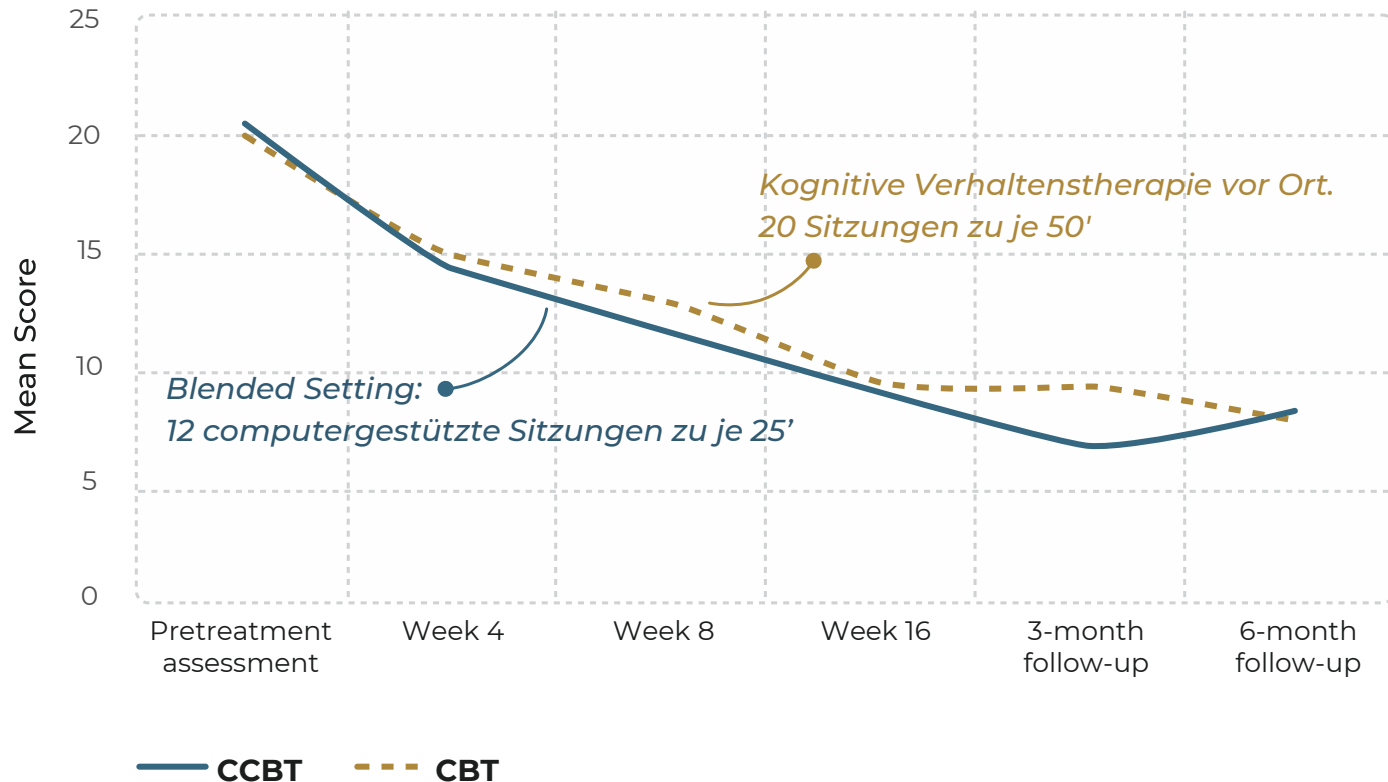
\* Blended Setting: 12 Wochen, ergänzt durch das webbasierte Programm Deprexis®

\*\* Die Nachuntersuchung wurde 6 Monate nach Studienbeginn durchgeführt (T3).



**Das gemischte Setting zeigt eine bessere Wirksamkeit als die herkömmliche Psychotherapie: Der BDI-II-Wert verbessert sich rasch und nachhaltig.**

# Gleiche Ergebnisse mit deutlich weniger Aufwand für Fachpersonen



Mittlere Werte auf der Hamilton Rating Scale for Depression (HAM-D) bei Patienten, die eine kognitiv-behaviorale Standardtherapie (CBT) und eine computerunterstützte CBT (CCBT) erhielten

N=154 medikamentenfreie Patienten mit einer schweren depressiven Störung, die sich in zwei Universitätskliniken in Behandlung befanden, wurden nach dem Zufallsprinzip entweder einer 16-wöchigen Standard-CBT (bis zu 20 Sitzungen à 50 Minuten) oder einer CCBT unter Verwendung des Programms „Good Days Ahead“ zugewiesen.

**Das Blended-Setting zeigt eine bessere Wirksamkeit als konventionelle Psychotherapie:  
1000' CBT (Therapie vor Ort) = 300' CCBT (Blended-Setting).**

# Derzeit nutzen bereits ~70 Fachpersonen mit ~350 Patienten unsere ylah-Lösung in 15 Praxen und Kliniken

ylah.



# Die erste Schweizer Lösung: ylah Blended Psychotherapy

ylah.



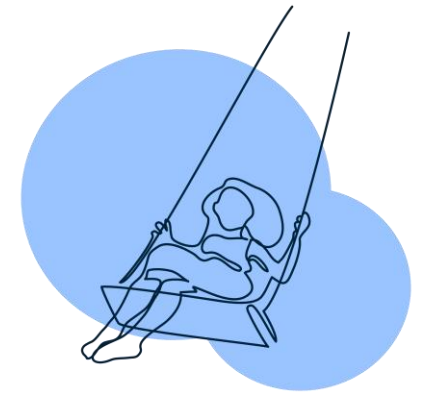
**Verbesserte  
Zugänglichkeit zur  
Therapie**



**Bessere Wirksamkeit  
der Behandlung**



**Skalierbare und  
kosteneffiziente  
Versorgung**



**Unterstützung für  
präventive und  
langfristige Pflege**

# Unser Team vereint umfassendes Fachwissen...



**Florence von Gunten**

Founder & CEO  
Psychologist MSc,  
Psychotherapist i.A.



**Marcel Canclini**

Founder & CIO  
Computer Scientist



**Dr. Larissa Blättler**

Content Management  
Psychologist PhD,  
Psychotherapist i.A.



**Anna Giulia Blum**

Content Creator  
Psychologist BSc



**Dr. Rafal Romanowicz**

QM & Regulatory Affairs



**Dr. Vincent Metzler**

Chief Commercial Officer  
Biotech Executive  
Marketing & Sales Expert



**David Schlegel**

Account Manager  
Economics MSc  
Psychology MSc in training



**Oliver Kälin**

Account Manager  
Neuroinformatics MSc  
Psychology MSc in training



**Michael Almodovar**

Marketing Intern  
Social Science BA  
Political Science MA in training



Development Team, 8.5 FTEs



**Anna Valyagina**

UI/UX Designer  
Freelancer

## Unsere Werte

- Co-Kreation
- Evidenzbasiert
- Einfachheit

# ... und starke Unterstützung

## Board of Directors



**Florence von Gunten**

Chairwoman



**Thierry Kneissler**

Strategy and Startup Fundings

*Kneissler Consulting GmbH*



**Dr. Markus Wyss**

Business Development

*Entrepreneur and chairman, member of boards of directors with focus on the healthcare sector*

## Research Collaboration



**Prof. Dr. Thomas Berger**

Scientific and Therapeutic Advisor

*Head of the Department of Clinical Psychology and Psychotherapy, Institute of Psychology, University of Bern*

## Advisory Board



**Dr. Sabine Nieba**

Expert Medical Device Regulation

*Quaregia GmbH, Partner & COO, PhD in Biochemistry, Quality and Regulatory Affairs Professional since 2002*



**PD Dr. med. Christian Imboden EMBA**

Clinical Implementation Advisor

*Medical Director and CEO of Privatklinik Wyss AG, Bern*



**Egon Perathoner**

Computer Science, Software Architecture

*CEO Quickline AG*



**Ursula Uttinger, lic. iur. /exec. MBA HSG**

Data Protection Expert

*Uttinger Datenschutz, Lecturer HSLU*



ylah.

**Danke!**